



## PROTOCOL TRAININGEN MMC WEERT JEUGD tot en met 12 JAAR

### DE CLUB:

- De toegangspoort is uitsluitend te gebruiken voor inkomend verkeer, het terrein dient verlaten te worden via de grote poort naast het 2<sup>e</sup> kunstgrasveld, ter plekke aangegeven
- Spelers dienen maximaal 10 minuten voor aanvang aanwezig te zijn
- Trainingsschema (zie onder), het is niet toegestaan langer te trainen dan schema toelaat
- Er wordt uitsluitend getraind in teamverband
- Per team is tenminste 1 trainer aanwezig die de training leidt
- Zorg dat je op tijd aanwezig bent en zet de oefening uit voordat de spelers arriveren
- De spelers melden zich op een vaste plek op het veld bij hun trainer, deze stuurt ook het vertrek van zijn team aan, rechtstreeks van het veld naar de uitgang
- Indien je als trainer verhinderd bent proberen we intern een vervanger regelen, meld dit alsjeblieft tijdig zodat we kunnen anticiperen
- Trainers houden 1,5 meter afstand tot elkaar en proberen op 1,5 meter afstand van de kinderen te blijven, wees je bewust van je voorbeeldfunctie en handhaaf zoveel mogelijk
- Trainers dragen handschoenen bij het (ver)plaatsen van trainingsmaterialen
- Het gebruik van de gekleurde trainingshesjes is in principe toegestaan, het wordt afgeraden de hesjes door de spelers mee naar huis te laten nemen. Een verstandig alternatief is om de spelers te vragen van huis een licht en een donker shirt mee te laten nemen
- Onderlinge wedstrijdjes waar meer dan 20 spelers aan meedoen zijn niet toegestaan
- Er wordt getracht het lichamelijke contact tot een minimum te beperken. Goals worden niet gezamenlijk gevierd, oefeningen waar bewust fysiek contact gemaakt moet worden blijven achterwege, het maken van fysiek contact in partijvormen wordt niet bewust aangemoedigd
- Deelname is niet toegestaan als kinderen klachten hebben als koorts, hoesten of verkoudheid
- Douches, kleedlokalen en kantine blijven gesloten
- Spelers dienen indien daar behoefte aan is zelf iets te drinken mee te nemen, in goed afsluitbare flessen voorzien van een naam, het delen van deze flessen is absoluut verboden
- Als een kind dringend gebruik moet maken van een toilet, wordt er een toilet beschikbaar gesteld in een scheidsrechterkleedkamer, voorzien van wastafel met stromend water, een zeepdispenser, een afvallemmer en papieren wegwerphanddoekjes. Het kind wordt gewezen op: handen wassen 20 seconden lang met water en zeep, daarna de handen goed drogen
- Indien blijkt dat toiletgebruik toch frequent wordt misbruikt voor het drinken van water kan de Coördinator het gebruik van het toilet stopzetten
- Het bijwonen van de training door ouders (supporters) is niet toegestaan
- Dit protocol is de huidige stand van zaken, er kunnen wijzigingen worden aangebracht indien de situatie daarom vraagt, ook kunnen Coördinatoren ter plekke aanvullende aanwijzingen geven indien een situatie daar om vraagt, respecteer deze beslissingen alsjeblieft
- Spelers die zich niet aan het protocol houden, zijn niet meer welkom bij de trainingen

**Opmerking:** *voetballen ten tijde van deze gezondheids crisis vraagt om improvisatie, aanpassingen en het zoveel mogelijk gebruik maken van het gezonde verstand. Blijf je beseffen dat dit niet business as usual is maar aangepaste trainingen zijn in vreemde tijden. De kwaliteit van de training is van ondergeschikt belang ten opzichte van de gezondheidsrisico's.*



## PROTOCOL TRAININGEN MMC WEERT JEUGD tot en met 12 JAAR

### COORDINATIE:

- Contactpersoon naar Gemeente Weert: **Jeroen Oostendorp**
- Veld coördinatie maandag en woensdag: **Henk Sijmkens**
- Veld coördinatie dinsdag en donderdag: **Ivar Schram**

### DE OUDERS:

- Deelname is niet toegestaan als kinderen klachten hebben als koorts, hoesten of verkoudheid
- Hou je kinderen ook thuis als andere huisgenoten ernstige klachten hebben
- Er wordt op de club niet gedoucht, kleedkamers zijn gesloten
- Het bijwonen van de training door ouders (supporters) is niet toegestaan
- Wij verzoeken jullie het kind thuis zowel vooraf aan, alsook na terugkomst van de training thuis de handen te laten wassen gedurende 20 seconden lang met water en zeep, daarna de handen goed drogen
- Het verzoek is om de spelers zoveel mogelijk zelfstandig naar de club te laten komen en duidelijk te maken om na de training rechtstreeks naar huis te gaan
- Zorg dat kinderen op tijd komen maar niet eerder dan 10 minuten aanwezig zijn
- Tijdens het afzetten en ophalen van de kinderen op het parkeerterrein verzoeken wij 1,5 meter afstand te houden van elkaar en sociale contacten tot een minimum te beperken
- De toegangspoort is uitsluitend te gebruiken voor inkomend verkeer, het terrein dient verlaten te worden via de grote poort naast het 2<sup>e</sup> kunstgrasveld, ter plekke aangegeven
- Kinderen dienen indien daar behoefte aan is zelf iets te drinken mee te nemen, in goed afsluitbare flessen voorzien van een naam
- Zoals altijd het verzoek kinderen op tijd af te melden (minimaal 24 uur vooraf)

### HET SCHEMA:

#### Maandag en woensdag:

- 17.45 tot 18.45 uur **veld 1:** Mini's en 8-2, 8-3, **veld 3:** 9-1, 9-2 en 8-4
- 19.00 tot 20.00 uur **veld 1:** 10-1, 10-2, **veld 3:** 11-1, 11-2 en 11-3

#### Dinsdag en donderdag:

- 18.30 tot 19.45 uur **veld 1:** 13-1 en 13-2, **veld 3:** 13-3

- Keeperstraining in overleg met de Keeperstrainers en Coördinatoren
- Eerste trainingen op woensdag 6 en donderdag 7 mei
- Laatste training donderdag 25 juni
- Techniek Training wordt in overleg ingepast
- Nieuwe leden of aspirant leden zijn welkom, teamindeling in overleg

# spelregels om weer veilig samen te sporten

## informatie voor ouders en verzorgers



houd je kind thuis als hij of zij of een gezinslid verkouden of griepig is



kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op locatie



meld je kind tijdig aan voor de activiteit



als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de sportlocatie



je kind is alleen welkom wanneer er een activiteit voor jouw kind gepland staat



indien ondersteuning echt noodzakelijk is bij de activiteit, is één ouder/verzorger toegestaan



laat je kind zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de locatie gaan als hij/zij oud genoeg is



volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie



informeer je kind over de algemene veiligheids- en hygiëne regels



haal direct na de activiteit je kind op. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is

**sport bewust, houd je aan de spelregels,  
zo hebben we samen sportplezier**

Meer informatie [nocnsf.nl/sportprotocol](https://nocnsf.nl/sportprotocol)

**#wewinnenveelmetsport**